

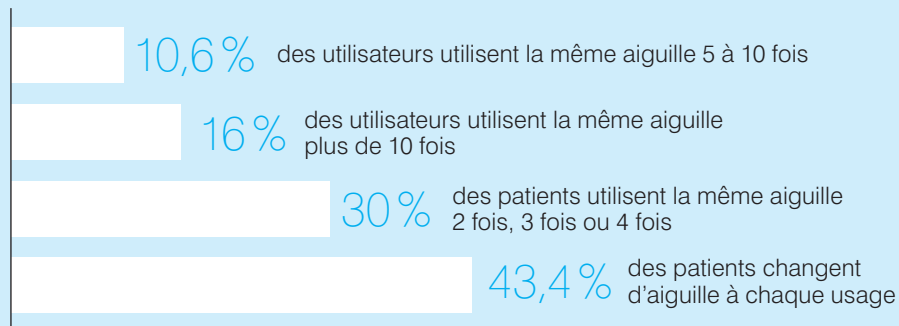
Autoinjection d'insuline

Mésusage des aiguilles d'injection : quels risques pour votre patient ?

Un mésusage fréquent

- L'usage répété d'une même aiguille pour l'injection d'insuline est une **pratique courante**¹

Résultats d'une enquête sur 4003 patients diabétiques utilisant des stylos injecteurs(2008-2009) : 3,1% des répondeurs sont français



Principal impact de ce mésusage : la lipohypertrophie (LH)

- **Impact significatif de la réutilisation d'aiguille sur l'apparition de LH¹**

Réutilisation de l'aiguille	LH: n (%)
Non	744 (43,4%)
Oui	1140 (50,7%)

Résultats d'une enquête sur 4003 patients diabétiques utilisant des stylos injecteurs (2008-2009)

- **Risque de LH : 5 fois plus élevé quand l'usage dépasse 6 injections avec la même aiguille²**

Réutilisation de l'aiguille : nombre de fois	Ratio LH/sans LH
1	1,3
3	3,1
06-10	5,5

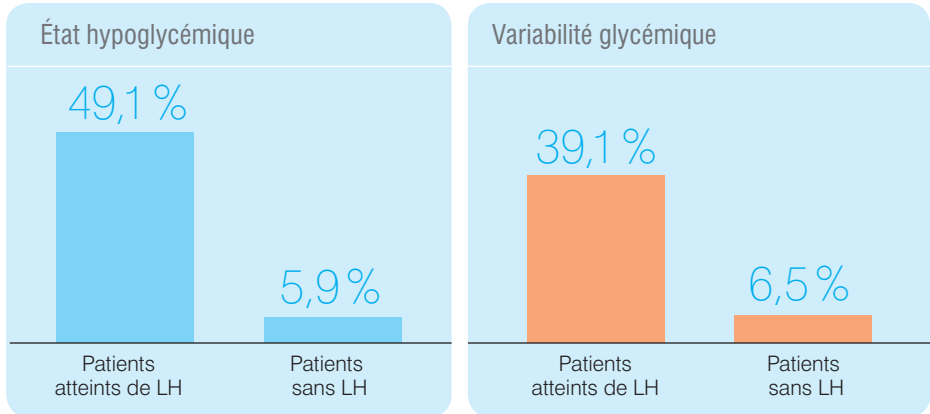
Résultats d'une enquête espagnole sur 430 patients diabétiques (Blanco 2013)

• Impact glycémique important en cas de LH²

L'impact glycémique a été évalué chez des patients atteints ou non de LH, selon deux critères: l'état hypoglycémique et la variabilité glycémique.

L'état hypoglycémique se définit par la survenue d'un ou plusieurs symptômes d'hypoglycémie et une valeur de glycémie ≤ 60 mg/dL.

La variabilité glycémique se définit comme l'oscillation des valeurs glycémiques entre < 60 mg/dL et > 250 mg/dL au moins 3 fois dans la même semaine, sans explication et sans caractère prédictif.



Résultats d'une enquête espagnole sur 430 patients diabétiques

Selon les recommandations européennes de 2010, la meilleure stratégie contre la lipohypertrophie repose, notamment, sur l'usage unique des aiguilles d'injection³.

Multiplication des risques liés au mésusage⁴

- **Risques consécutifs à l'endommagement des aiguilles** (courbure de la pointe, perte du capuchon protecteur) :

Pointe d'aiguille cassée sous la peau

Injection douloureuse

Formation d'ecchymoses

Apparition de saignements

- **Risque lié à la présence d'insuline résiduelle** dans l'aiguille pouvant fausser le dosage délivré.
- **Risque de contamination** pouvant entraîner un risque infectieux, en particulier chez les patients immunodéprimés ou présentant des infections cutanées.

Rappel des Recommandations 2010³

Dans le cadre d'une autoinjection d'insuline,
il est impératif de réserver l'aiguille
à un usage unique.

Conclusion

La maîtrise de la pratique d'injection est un facteur essentiel à l'efficacité thérapeutique. Elle doit inclure les bonnes pratiques liées à l'usage du matériel d'injection, et en premier lieu l'aiguille, dont l'utilisation répétée peut occasionner divers troubles. Le progrès actuel en terme de praticité et de sécurité devrait en favoriser le bon usage.

Bibliographie

- 1- De Coninck C *et al.* Results and analysis of the 2008–2009 Insulin Injection Technique Questionnaire survey. *Journal of Diabetes* 2010 ; 2:168–179.
- 2- Blanco M *et al.* Prevalence and risk factors of lipohypertrophy in insulin-injecting patients with diabetes. *Diabetes & Metabolism* 2013;39:445-53.
- 3- Frid *et al.* New injection recommendations for patients with diabetes. *Diabetes & Metabolism* 2010;36:S3-S18
- 4- Dolinar R *et al.* The Importance of Good Insulin Injection Practices in Diabetes Management. *US Endocrinology* 2009;5(1):49-52.